

VII Mistrzostwa Chocianowa w Biegach Długich  
III Mistrzostwa Chocianowa w Nordic Walking

**Cel imprezy:**

*Popularyzacja biegania, Popularyzacja Nordic Walking, Wdrażanie zasad kultury rywalizacji i kibicowania, Promocja zdrowego stylu życia, Integracja społeczności lokalnej*

**Termin i miejsce:**

27.10.2011, godzina 12.00, Centrum Sportowe im. Polskich Olimpijczyków w Chocianowie, Park Miejski w Chocianowie

**Organizatorzy:**

Klub Biegacza „Zdyszaani” Chocianów, Klub Olimpijczyka Zespołu Szkół w Chocianowie, Uczniowski Klub Sportowy „Pumy” przy Gimnazjum im. Odkrywców Polskiej Miedzi w Chocianowie, Uczniowski Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej w Chocianowie

**Program:**

- 11.00 – 11.30 – weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych
- 11.55 – oficjalne otwarcie zawodów
- 12.00 – bieg chłopców (10-12 lat – klasy 4,5,6 szkoły podstawowej) – kategoria C I
- 12.00 – bieg dziewcząt (10-12 lat – klasy 4,5,6 szkoły podstawowej) – kategoria D I
- 12.15 – bieg chłopców (13-15 lat – klasy 1,2,3 szkoły gimnazjalnej) – kategoria C II
- 12.15 – bieg dziewcząt (13-15 lat – klasy 1,2,3 szkoły gimnazjalnej) – kategoria D II
- 12.30 – bieg kobiet i mężczyzn (open) – kategoria K (K1, K2) i M (M1, M2, M3)
- 12.31 – nordic walking – marsz z kijkami (open) – kategoria NW
- 13.15 – wręczenie nagród
- 13.30 – oficjalne zakończenie zawodów

**Regulamin:**

1. Zawody rozegrane zostaną w 12 kategoriach na dystansach: chłopcy C I (1250m.), dziewczęta D I (1250m.), chłopcy C II (2500m.), dziewczęta D II (1250m.), NW Nordic Walking 2500 m. (open), kobiety K (2500m.), mężczyźni M (5000m.) (open) w ramach kategorii open rywalizacja toczyć się będzie w następujących kategoriach – kobiety: K1 (16-25 lat), K2 (26 lat i więcej) – mężczyźni, M1 (16-25 lat), M2 (26-39 lat), M3 (40 lat i więcej).
2. W kategoriach C I, D I, C II, D II może wystąpić maksymalnie po 20 zawodników / zawodniczek.
3. W kategoriach NW oraz K i M może wystąpić maksymalnie po 50 zawodników / zawodniczek.
4. Wszystkie kategorie rozegrają swoje konkurencje na alejkach Parku Miejskiego.
5. O przyjęciu do zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Minimalna ilość zawodników dla których rozgrywa się poszczególne kategorie wynosi 3 zawodników / zawodniczki.
7. W przypadku braku wymaganego minimum organizator decyduje o połączeniu kategorii.
8. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje strój sportowy.
9. W zawodach biorą udział wyłącznie zawodnicy wcześniej zgłoszeni do zawodów.
10. Zgłoszenie do zawodów następuje na podstawie dostarczonego do organizatorów formularza zgłoszeniowego.
11. Wszyscy startujący zawodnicy oświadczają, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegach, w przypadku nieletnich takie oświadczenie wydają rodzice / prawni opiekunowie.
12. Wszyscy zawodnicy występujący w zawodach mają obowiązek posiadać ważne ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków (NW).
13. Zgłoszenia przyjmowane będą od dnia 22.10.2012 do dnia 26.10.2012.
14. Zgłoszenia przyjmować będą: Piotr Machoń (w Zespole Szkół w Chocianowie), Jarosław Mołodyński (w Gimnazjum im. Odkrywców Polskiej Miedzi w Chocianowie), Daniel Bukowski (w Szkole Podstawowej w Chocianowie), zgłoszenia można też dokonać przesyłając wypełniony formularz zgłoszeniowy na adres: [zdyszaani@o2.pl](mailto:zdyszaani@o2.pl) lub [kozsch@wp.pl](http://kozsch.wp.pl) Formularz należy podpisać w dniu zawodów.
15. W przypadku wolnych miejsc zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów (27.10.2011) w godzinach 11.30 – 11.45, o przyjęciu decyduje organizator.
16. Numery startowe dla zgłoszonych zawodników wydawane będą w godzinach 11.00 – 11.30, nie zgłoszenie się zawodnika w wyznaczonym czasie jest równoznaczne z jego rezygnacją z udziału w zawodach, tym samym na jego miejsce przyjmowany będzie kolejny zgłaszający się zawodnik.
17. Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
18. Zawodnicy biorący udział w biegach zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po wyznaczonej przez organizatora trasie danego biegu.
19. Organizator nie zapewnia pomocy medycznej w dniu zawodów, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
20. Organizator zapewnia przebieganie dla kobiet/dziewcząt oraz mężczyzn/chłopców.
21. Sprawy nieujęte w w/w regulaminie rozstrzyga organizator.
22. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów zobowiązują się przestrzegać postanowień w/w regulaminu.
23. Udział w turnieju wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym oraz możliwością doznania kontuzji lub innego urazu, za które organizator nie ponosi odpowiedzialności.
24. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia dla zawodników.
25. Organizator ma prawo do dyskwalifikacji lub odsunięcia od zawodów każdego, kto narusza postanowienia regulaminu lub podstawowe zasady kultury rywalizacji sportowej.
26. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania wywiadów, zdjęć i filmów z udziałem zawodników i ich publikacji bez wypłacania honorariów.

**Nagrody:**

Każdy uczestnik otrzyma dyplom udziału w zawodach oraz wodę mineralną.