**XI Mistrzostwa Chocianowa w Biegach Długich**

**Cel imprezy:**

## ***Popularyzacja biegania,, Wdrażanie zasad kultury rywalizacji i kibicowania, Promocja zdrowego stylu życia, Integracja społeczności lokalnej***

**Termin i miejsce:**

08.10.2016, godzina 11.00, Park Miejski w Chocianowie, biuro zawodów – Centrum Sportowe im. Polskich Olimpijczyków w Chocianowie

**Organizatorzy:**

Klub Biegacza „Zdyszaaani” Chocianów, Klub Olimpijczyka Zespołu Szkół w Chocianowie,

**Program:**

10.00 – 10.30 – weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych

10.55 – oficjalne otwarcie zawodów

11.00 – bieg chłopców (10-12 lat – klasy 4,5,6 szkoły podstawowej) – kategoria C I

11.00 – bieg dziewcząt (10-12 lat – klasy 4,5,6 szkoły podstawowej) – kategoria D I

11.15 – bieg chłopców (13-15 lat – klasy 1,2,3 szkoły gimnazjalnej) – kategoria C II

11.15 – bieg dziewcząt (13-15 lat – klasy 1,2,3 szkoły gimnazjalnej) – kategoria D II

11.30 – bieg kobiet i mężczyzn (open) – kategoria K i M

12.15 – wręczenie nagród

12.30 – oficjalne zakończenie zawodów

**Regulamin:**

1. Zawody rozegrane zostaną w 9 kategoriach na dystansach: chłopcy C I (1000m.), dziewczęta D I (1000m.), chłopcy C II (1500m.), dziewczęta D II (1500m.), kobiety K, mężczyźni M (5000m.)
2. W kategoriach C I, D I, C II, D II może wystąpić maksymalnie po 20 zawodników / zawodniczek.
3. W kategoriach K oraz M może wystąpić maksymalnie po 50 zawodników / zawodniczek.
4. Wszystkie biegi odbędą się w parku miejskim w Chocianowie.
5. O przyjęciu do zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Minimalna ilość zawodników dla których rozgrywa się poszczególne kategorie wynosi 3 zawodników / zawodniczki.
7. W przypadku braku wymaganego minimum organizator decyduje o połączeniu kategorii.
8. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje strój sportowy.
9. W zawodach biorą udział wyłącznie zawodnicy wcześniej zgłoszeni do zawodów.
10. Zgłoszenie do zawodów następuje na podstawie dostarczonego do organizatorów formularza zgłoszeniowego.
11. Wszyscy startujący zawodnicy oświadczają, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegach, w przypadku nieletnich takie oświadczenie wydają rodzice / prawni opiekunowie.
12. Wszyscy zawodnicy występujący w zawodach mają obowiązek posiadać ważne ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków (NW).
13. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów (08.10.2016) w godzinach 10.00 – 10.30, o przyjęciu decyduje organizator.
14. Numery startowe dla zgłoszonych zawodników wydawane będą w godzinach 10.00 – 10.30, nie zgłoszenie się zawodnika w wyznaczonym czasie jest równoznaczne z jego rezygnacją z udziału w zawodach, tym samym na jego miejsce przyjmowany będzie kolejny zgłaszający się zawodnik.
15. Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
16. Zawodnicy biorący udział w biegach zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po wyznaczonej przez organizatora trasie danego biegu.
17. Organizator nie zapewnia pomocy medycznej w dniu zawodów, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
18. Organizator zapewnia przebieralnie dla kobiet/dziewcząt oraz mężczyzn/chłopców.
19. Sprawy nieujęte w w/w regulaminie rozstrzyga organizator.
20. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów zobowiązują się przestrzegać postanowień w/w regulaminu.
21. Udział w zawodach wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym oraz możliwością doznania kontuzji lub innego urazu, za które organizator nie ponosi odpowiedzialności.
22. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia dla zawodników.
23. Organizator ma prawo do dyskwalifikacji lub odsunięcia od zawodów każdego, kto narusza postanowienia regulaminu lub podstawowe zasady kultury rywalizacji sportowej.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania wywiadów, zdjęć i filmów z udziałem zawodników i ich publikacji bez wypłacania honorariów.

**Nagrody:**

Trzy pierwsze osoby w kategoriach CI, DI, CII, DII otrzymają medale. Pierwszych pięć osób w kategoriach K i M otrzymają medale.