



## IV BIEG BORÓW DOLNOŚLĄSKICH

**Cel imprezy:**

*Popularyzacja biegania, Popularyzacja Nordic Walking, Wdrażanie zasad kultury rywalizacji i kibicowania, Promocja zdrowego stylu życia, Integracja społeczności lokalnej*

**Termin i miejsce:**

16.03.2013r. (sobota), godzina 12.00, teren obok boiska wielofunkcyjnego przy Osiedlu Zwycięstwa w Chocianowie

**Organizatorzy:**

Klub Biegacza „Zdyszaani” Chocianów, Klub Olimpijczyka Zespołu Szkół w Chocianowie

**Program:**

11.00 – 11.45 – zgłoszenia, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych

11.55 – oficjalne otwarcie zawodów

12.00 – start biegu

13.30 – wręczenie nagród, oficjalne zakończenie zawodów

14.00 – wspólne ognisko

**Patronat medialny:** [www.cosanow.pl](http://www.cosanow.pl)

**Regulamin:**

1. Zawody rozegrane zostaną na dwóch dystansach w dwóch konkurencjach: bieg na dystansie 3 km, bieg na dystansie 10 km, nordic walking na dystansie 3 km.
2. Wszystkich uczestników biegów obowiązuje strój sportowy.
3. W biegach biorą udział wyłącznie zawodnicy wcześniej zgłoszeni do zawodów.
4. Zgłoszenie do zawodów następuje na podstawie dostarczonego do organizatorów formularza zgłoszeniowego.
5. Wszyscy startujący zawodnicy mają obowiązek wcześniejszego zapoznania się z regulaminem imprezy oraz podpisania oświadczenia, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegach, w przypadku nieletnich takie oświadczenie wydają rodzice.
6. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu 16.03.2013 lub wcześniej na adres: [zdyszaani@o2.pl](mailto:zdyszaani@o2.pl)  
Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.zdyszaani.cosanow.pl](http://www.zdyszaani.cosanow.pl)
7. Numery startowe dla zgłoszonych zawodników wydawane będą w godzinach 11.00 – 11.45.
8. Biegi będą miały charakter przełajowy i rozgrywane będą na drogach polnych i leśnych.
9. Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
10. Zawodnicy biorący udział w biegach zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po wyznaczonej przez organizatora trasie biegu.
11. Organizator nie zapewnia pomocy medycznej w dniu zawodów.
12. Organizator nie zapewnia przebieralni dla zawodników.
13. Sprawy nieujęte w w/w regulaminie rozstrzyga organizator.
14. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów zobowiązują się przestrzegać postanowień w/w regulaminu.
15. Udział w biegu wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym oraz możliwością doznania kontuzji lub innego urazu, za które organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
17. Każdy uczestnik biegów startuje na własną odpowiedzialność i zrzeka się wszelkiego rodzaju roszczeń odszkodowawczych w stosunku do organizatorów biegu.
18. Organizator ma prawo do dyskwalifikacji lub odsunięcia od biegu każdego, kto narusza postanowienia regulaminu lub podstawowe zasady kultury rywalizacji sportowej.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania wywiadów, zdjęć i filmów z udziałem zawodników i ich publikacji bez wypłacania honorariów.
20. Po zakończeniu zawodów organizatorzy organizują wspólne ognisko dla zawodników. Produkty spożywcze zawodnicy przynoszą we własnym zakresie.

**Nagrody:**

Każdy uczestnik otrzyma dyplom za udział w biegu. Inne nagrody uzależnione są od hojności sponsorów.