



**POWIAT NASZ
POLKOWICKI**

**Portal historyczny
www.cosanow.pl**

Regulamin

V BIEG BORÓW DOLNOŚLĄSKICH

Cel imprezy:

Popularyzacja biegania, wdrażanie zasad kultury rywalizacji i kibicowania, promocja zdrowego stylu życia, integracja społeczności lokalnej, promocja Chocianowa i Powiatu Polkowickiego, pokazanie walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Chocianów.

Termin i miejsce:

23.03.2014r. (niedziela), godzina 12.00

Biuro zawodów będzie się znajdowało przy hali sportowej Zespołu Szkół w Chocianowie przy ul. Kolonialnej 13.

Organizatorzy:

Klub Biegacza „Zdyszaani” Chocianów

Klub Olimpijczyka Zespołu Szkół w Chocianowie

Instytucje wspierające:

Stowarzyszenie LGD „Wrzosowa Kraina”

Starostwo Powiatowe w Polkowicach

Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Chocianów

Patronat medialny: www.cosanow.pl

Trasa: Trasa biegu głównego liczy ok. 9 km (dwie pętle). Bieg ma charakter przełajowy i w przeważającej części prowadzi leśnymi i polnymi drogami. Start oraz meta biegu obok Zespołu Szkół przy ul. Kolonialnej w Chocianowie.

Zgłoszenia: Zgłoszenia przyjmowane są na adres: zdyszaani@o2.pl. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.zdyszaani.cosanow.pl. Organizatorzy nie gwarantują możliwości zapisania się w dniu zawodów w przypadku dużej liczby chętnych. Maksymalna liczba zawodniczek/zawodników w biegu głównym to 50 osób. W biegu dla dzieci i młodzieży może wystąpić łącznie maksymalnie 40 zawodników/zawodniczek. Opłata za udział w biegu głównym wynosi 5 złotych.

Weryfikacja: Numery startowe dla zgłoszonych zawodników wydawane będą w godzinach 11.00 – 11.45 w biurze zawodów przy hali sportowej Zespołu Szkół w Chocianowie przy ul. Kolonialnej 13.

Program:

- 11.00 – 11.45 – zgłoszenia, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych
- 11.55 – oficjalne otwarcie zawodów
- 12.00 – start biegu dla dzieci
- 12.10 – start biegu głównego
- 13.45 – wręczenie nagród, oficjalne zakończenie zawodów

Nagrody:

W biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja w dwóch kategoriach wiekowych kobiet oraz trzech kategoriach wiekowych mężczyzn.

Kategorie kobiet:

K-1: do 35 lat; K-2: powyżej 35 lat

Kategorie mężczyzn:

M-1: do 29 lat; M-2: od 30 do 50 lat; M-3: powyżej 50 lat

Zdobywcy pierwszych miejsc biegu głównego w każdej kategorii otrzymują puchary. Każda z osób, które ukończą bieg główny otrzyma medal. Dyplom ukończenia zawodów będzie dostępny w wersji elektronicznej i będzie można wydrukować go ze strony www.zdyszaaani.cosanow.pl

Wśród wszystkich uczestników V Biegu Borów Dolnośląskich rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

Fundatorem nagród jest Starostwo Powiatowe w Polkowicach oraz Stowarzyszenie LGD „Wrzosowa Kraina”.

Rywalizacja dzieci i młodzieży odbędzie się na dystansie ok. 1000 m i będzie prowadzona w następujących kategoriach:

kategoria C I: 7 -12 lat – chłopcy z klas 1 - 6 szkoły podstawowej

kategoria D I : 7 -12 lat – dziewczyny z klas 1 - 6 szkoły podstawowej

kategoria C II: 13-15 lat – chłopcy z klas 1 - 3 szkoły gimnazjalnej

kategoria D II: 13-15 lat – dziewczyny z klas 1 - 3 szkoły gimnazjalnej

Zdobywcy pierwszego miejsca w każdej kategorii biegu dzieci i młodzieży otrzymają puchary.

Inne postanowienia:

1. Wszystkich uczestników biegów obowiązuje strój sportowy.
2. W biegach biorą udział wyłącznie zawodnicy wcześniej zgłoszeni do zawodów.
3. Zgłoszenie do zawodów następuje na podstawie dostarczonego do organizatorów formularza zgłoszeniowego.
4. Wszyscy startujący zawodnicy mają obowiązek wcześniejszego zapoznania się z regulaminem imprezy oraz podpisania oświadczenia, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegach, w przypadku nieletnich takie oświadczenie wydają rodzice.
5. Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
6. Zawodnicy biorący udział w biegach zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po wyznaczonej przez organizatora trasie biegu.
7. Organizator nie zapewnia pomocy medycznej w dniu zawodów.
8. Organizator zapewnia przebieralnię oraz szatnię dla zawodników, które będą znajdowały się przy hali sportowej Zespołu Szkół przy ul. Kolonialnej.
9. Po biegu każdy z uczestników otrzyma ciepły posiłek.
10. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów zobowiązują się przestrzegać postanowień w/w regulaminu.
11. Udział w biegu wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym oraz możliwością doznania kontuzji lub innego urazu, za które organizator nie ponosi odpowiedzialności.
12. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Każdy uczestnik biegów startuje na własną odpowiedzialność i zrzeka się wszelkiego rodzaju roszczeń odszkodowawczych w stosunku do organizatorów biegu.

14. Organizator ma prawo do dyskwalifikacji lub odsunięcia od biegu każdego, kto narusza postanowienia regulaminu lub podstawowe zasady kultury rywalizacji sportowej.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania wywiadów, zdjęć i filmów z udziałem zawodników i ich publikacji bez wypłacania honorariów.
16. Sprawy nieujęte w w/w regulaminie rozstrzygają organizatorzy. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.